

### **Programa de Aguas Abiertas**

- |                      |   |
|----------------------|---|
| 30 de junio de 2009  | -Reconocimiento del área de competencia y entrenamiento en las dos distancias . |
| 1ro de julio de 2009 | - 5 K ( Las dos Categorías en ambos sexos )                                     |
| 2 de julio de 2009   | - Libre   |
| 3 de julio de 2009   | - 10 K ( Las dos Catagorías en ambos sexos)                                     |