

CONFEDERACION CENTROAMERICANA
Y
DEL CARIBE
DE AFICIONADOS A LA NATACION
C.C.C.A.N.

Convocatoria **(REVISADA)** para los XXVI Campeonatos Centroamericanos y del Caribe de Natación y Clavados, XXI de Polo Acuático, XVIII de Nado Sincronizado y II de Aguas Abiertas Categorías Infantiles, Juveniles y Mayores

La CCCAN convoca por este medio a todos los países afiliados a la misma, a Colombia, Surinam, y Venezuela, de la Confederación Sudamericana de Natación y a Guadalupe y Martinica por separado de la Federación Francesa de Natación, a participar en los Campeonatos Centroamericanos y del Caribe antes mencionados, de acuerdo con las siguientes:

BASES

1. PARTICIPANTES:

Cada participante en estos Campeonatos, debe ser miembro de una Federación debidamente constituida y afiliada a esta Confederación (CCCAN), siempre y cuando su Federación esté al día en el pago de sus cuotas como Miembro y en pleno uso de sus derechos. Los equipos participantes en los Campeonatos que estamos convocando deben hacerlo a nombre del país de donde vienen, quedando entendido que por el momento son miembros de la Confederación los siguientes países a través de sus respectivas Federaciones:

- | | |
|------------------------|---------------------------------------|
| 1. Antigua-Barbuda | 14. Islas Caimanes |
| 2. Antillas Holandesas | 15. Islas Vírgenes |
| 3. Aruba | 16. Jamaica |
| 4. Bahamas | 17. México |
| 5. Barbados | 18. Nicaragua |
| 6. Bermuda | 19. Panamá |
| 7. Costa Rica | 20. Puerto Rico |
| 8. Cuba | 21. República Dominicana |
| 9. Dominica | 22. Santa Lucía |
| 10. El Salvador | 23. Saint Vincent & The
Grenadines |
| 11. Grenada | |
| 12. Guatemala | 24. Trinidad and Tobago |
| 13. Honduras | |

También pueden participar en estos Campeonatos que se convocan, aún sin ser miembros de la CCCAN, los ciudadanos de Colombia, Surinam y Venezuela, a través de sus respectivas Federaciones, siempre y cuando obtengan la aprobación y autorización de la Confederación Sudamericana de Natación a la que ellos están afiliados.

Igualmente podrán participar los ciudadanos de Guadalupe y Martinica a través de sus respectivas Asociaciones, siempre y cuando obtengan la aprobación de la Federación Francesa de Natación, a la cual ellos están afiliados.

2. CATEGORIAS:

Natación:

- | | |
|------------------|--|
| 1. Infantil "B": | Competidores de 11 y 12 años cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de |
|------------------|--|

2008. Podrán participar atletas nacidos en 1996 y 1997.

2. Juvenil “A” Competidores de 13 y 14 años cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2008. Podrán participar atletas nacidos en 1994 y 1995.
3. Juvenil “B” Competidores de 15, 16 y 17 años cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2008. Podrán participar atletas nacidos en 1991, 1992 y 1993.
4. Mayores Competidores de 18 y más años cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2008. Podrán participar atletas nacidos en o antes de 1990.

Clavados:

1. Grupo “A” Competidores de 16, 17 ó 18 años cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2009. Podrán participar atletas nacidos en 1991, 1992 y 1993.
2. Grupo “B” Competidores de 14 ó 15 años cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2009. Podrán participar atletas nacidos en 1994 y 1995.
3. Grupo “C” Competidores de 12 ó 13 años cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2009. Podrán participar atletas nacidos en 1996 y 1997.
4. Grupo “D” Competidores de 11 años o menos cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2009. Podrán participar atletas nacidos en 1998 o después.

Polo Acuático:

1. Grupo “1” (MAS) Competidores de 16 años o menos cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2009. Podrán participar atletas nacidos en o después de 1993.

	Grupo “1-A” (FEM)	Igual a lo anterior.
2.	Grupo “2”(MAS)	Competidores de 18 años o menos cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2009. Podrán participar atletas nacidos en o después de 1991.
	Grupo “ 2-A “(FEM)	Igual a lo anterior.
3.	Grupo “3”(MAS)	Competidores de 19 años o más cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2009. Podrán participar atletas nacidos en o antes de 1990.
	Grupo “ 3-A “(FEM)	Igual a lo anterior

Nota : Los grupos 3 y 3-A serán utilizados como clasificatorios para los Juegos CAC-2010

Nado Sincronizado: (FEMENINO)

1.	Grupo “1”	Competidoras de 12 años o menos cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2009. Podrán participar atletas nacidas en o despues de 1997.
2.	Grupo “2”	Competidoras de 13, 14 ó 15 años cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2009. Podrán participar atletas nacidas en 1994, 1995 y 1996.
3.	Grupo “3”	Competidoras de 16, 17 ó 18 años cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2009. Podrán participar atletas nacidas en 1991, 1992 y 1993.
4.	Grupo ‘ 4 ’	Competidoras de 19, 20 o 21 años cumplidos al día 31 (a la medianoche) de diciembre de 2009. Podrán participar atletas nacidas en 1988, 1989 y 1990.

Aguas Abiertas:

Grupo A	Competidores de 14 años a 17 años cumplidos
---------	---

al 31 de diciembre de 2008 (a la medianoche)
Podrán participar atletas nacidos en
1991,1992,1993 y 1994.

Grupo B

Competidores de 18 años o más cumplidos
al 31 de diciembre de 2008 (a la medianoche)
Podrán participar atletas nacidos en o antes
de 1990.

3. SEDE:

El país sede de estos Campeonatos lo será Venezuela, y por ésta razón, la Federación Venezolana de Natación estará a cargo de la organización y asistirá a la CCCAN en la preparación y desarrollo de las competencias.

Los Campeonatos se celebrarán en la Ciudad de Barquisemeto, Venezuela , con el siguiente itinerario:

Fecha de Arribo: 28 de junio de 2009 .

Congreso Extraordinario de la CCCAN: 29 de junio de 2009 a las 9:00 am

Reuniones Técnicas 29 de junio de 2009 a continuación del
Congreso Extraordinario

Ceremonia de Apertura: 29 junio de 2009 en la tarde

Competencias: 30 de junio al 5 de julio de 2009

Ceremonia de Clausura: 5 de julio de 2009

Fecha de Regreso a su país de origen: 6 de julio de 2009

4. COMPETIDORES

Para un competidor poder participar a nombre del país que le inscribe, deberá cumplir con los siguientes requisitos:

a. Probar su edad exacta mediante acta de nacimiento oficial o pasaporte.

b. **El competidor deberá ser ciudadano, por nacimiento o naturalización de la nación que representa. (Ver Regla GR 2.5 de la FINA)**

- c. Es preciso tomar en cuenta lo dispuesto en la regla “GR-1” de la FINA. Se aclara que no será obstáculo para que los competidores participen en estos Campeonatos el que los mismos hubieran obtenido alguna clasificación internacional en Juegos Olímpicos o Regionales, ya que se requiere para poder participar en estos campeonatos su límite de edad.

5. INSCRIPCIONES

El comité organizador proveerá a todos los países convocados los formatos de inscripción con las instrucciones correspondientes en o antes del 15 de mayo de 2009.

Los países participantes deberán enviar sus inscripciones finales en el formato proporcionado debidamente selladas por su Federación, por correo aéreo certificado al Comité Organizador de estos Campeonatos a más tardar el 20 de junio de 2009 a:

Federación Venezolana de Deportes Acuáticos

Av. Principal de Montalaban- La Vega

Instituto Nacional de Deportes

Torre Central Piso 2

1020 Caracas, Venezuela

Teléfono: (58-212)471-6916

Fax: (58-212)471-6531

E-mail :lgoncalves31@hotmail.com

Es muy importante que así se dirijan todas las comunicaciones.

Las inscripciones preliminares (por equipo), deberán hacerse por correo electrónico y estar en poder del Comité Organizador a más tardar el día **20 de mayo de 2009**. Deben indicar lo siguiente:

1. En qué categoría de Natación participarán.
2. En qué categoría de Clavados participarán.
3. En qué categoría de Polo Acuático participarán.
4. En que categoría y eventos de Nado Sincronizado participarán.
5. En que categoría de Aguas Abiertas participarán.
6. El número aproximado de personas en la delegación oficial, desglosado en atletas femeninas, atletas masculinos y número de oficiales de delegación y oficiales técnicos.

Aunque la fecha límite para la inscripción preliminar es el día 20 de mayo de 2009, se agradecería que esta información se sometiera al Comité Organizador lo antes posible, para proveer al país sede con el tiempo máximo para hacer sus arreglos de transportación interna, hospedaje y alimentación..

Las inscripciones finales por grupo o evento específico, deben estar en manos del Comité Organizador no más tarde del día 20 de junio de 2009 a la medianoche. Si las mismas se entregan personalmente, la fecha límite será el día 23 de junio de

2009 a la medianoche. El país sede no será responsable del pago de los gastos incurridos por la persona o personas que entregan personalmente dichas inscripciones finales.

Para Natación, las inscripciones finales deberán ser enviadas en formato de “MEET MANAGER” y para las demás disciplinas en el formato proporcionado por el Comité Organizador.

6. REGLAS DE INSCRIPCIONES

Natación y Clavados:

- a. Cada país inscribe un máximo de dos (2) competidores por evento individual. Cada país podrá inscribir un solo equipo en los eventos de clavados sincronizados.
- b. No hay límite al número de pruebas en que un competidor individual pueda participar.
- c. En los eventos individuales no habrá alternos ni sustitutos.
- d. En las pruebas de relevo, cada país debe inscribir cuatro competidores, pero cualquier miembro del país, debidamente inscrito, podrá ser sustituto.
- e. Ningún competidor podrá participar en una categoría fuera de su edad, aún cuando fuera una categoría de mayor edad que la del competidor.
- f. La lista exacta de Clavados por competidor deberá ser entregada al Arbitro de Clavados por lo menos 24 horas antes de la participación oficial del/la clavadista.
- g. El orden de los nadadores en las pruebas de relevo deberá ser entregada en la mesa de anotaciones a más tardar, una (1) hora antes de que inicie el programa en el cual dicha prueba se llevará a cabo.

Polo Acuático:

- a. Cada país podrá inscribir no menos de nueve (9) y no más de trece (13) jugadores por categoría.
- b. Los “rosters “ de todos los equipos deben ser presentados en la Reunión Técnica y ningún jugador podrá cambiar el número de su gorro durante los juegos sin la autorización del árbitro.
- c. Ningún jugador podrá participar en más de un grupo.

Nado Sincronizado (Femenino):

- a. Cada país podrá inscribir dos solo, dos dueto y un equipo por grupo de edad.
- b. El equipo deberá ser de cuatro (4) competidoras como mínimo y de ocho (8) como máximo. Aplicará la regla SS18.1 de la FINA.
- c. Ninguna competidora podrá participar en un grupo fuera de su edad, aún cuando fuera en un grupo de mayor edad a la cual la competidora pertenece.

AGUAS ABIERTAS :

- a. Cada país podrá inscribir un máximo de dos (2) competidores por evento individual ; en masculino y femenino
- b. Aquellos atletas , cuyas edades estén comprendidas entre los 14 y los 17 años, solo podrán participar si son representados por sus padres o por el Delegado de su país ante el Campeonato. Los representantes de los competidores deberán firmar e incluirse con la planilla de inscripción la Exoneración de Responsabilidad .
- c. Todos los competidores deberán someterse a un examen médico en la sede del evento previo a la Reunión Técnica. El lugar y la hora serán comunicados a las Delegaciones a su llegada.

7. MINIMO DE PAISES PARTICIPANTES

Se requiere, para que se celebre con carácter de Campeonatos en cualquiera de las disciplinas (Natación, Clavados, Polo Acuático, Nado Sincronizado y Aguas Abiertas) y categorías respectivas, que participen, cuando menos, dos países en las disciplinas y categorías correspondientes.

Si en alguna disciplina y/o evento no hubieran dos (2) países participando, el Comité Organizador comunicará al Presidente de la CCCAN la anulación de dichas pruebas con siete (7) días previo a la fecha de apertura (30 de junio de 2009) para la acción que corresponda.

8. REGLAMENTO

Los Campeonatos estarán regidos por las reglas de la Federación Internacional de Natación (FINA), vigentes a la fecha de los mismos y propuestas sometidas por los Miembros en el Congreso Extraordinario de la CCCAN celebrado en San Salvador, El Salvador en el año 2007 y aprobadas por el Comité Ejecutivo. Se incluyen excepciones al Reglamento de FINA autorizadas el día 17 de enero de 1996.

9. INTERPRETACIONES

El Comité Ejecutivo de la CCCAN tendrá completa autoridad para contestar y resolver cualquier interpretación, resolución o apelación relacionado a estos Campeonatos que estamos convocando.

10 OFICIALES TÉCNICOS

La CCCAN, a su debido tiempo, nombrará los jueces y árbitros de los Campeonatos con el entendimiento de que por lo menos el 90% de ellos deberán ser provistos por el país sede. Las Federaciones participantes pueden incluir en su delegación Oficiales Técnicos a razón de un máximo de dos(2) por disciplina. En Nado Sincronizado es mandatorio enviar dos (2) jueces.

La lista con los nombres y experiencia de cada Oficial Técnico propuesto deberá ser enviada, antes del día 1ro de junio de 2009 al Presidente de la CCCAN, a la siguiente dirección:

Ing. Orban Mendoza
Calle Jazmín 1709
Urb. San Francisco
Río Piedras, PR 00927
Tel: (787)765-5233
Fax: (787)754-5939
E-mail: omendoza@coqui.net

El Presidente le notificará a cada Federación y al Comité Organizador los Oficiales Técnicos aceptados para trabajar en el evento.

11: PREMIOS

Se otorgarán premios del primero al octavo lugar de cada evento, así como un trofeo, igual para cada equipo campeón, en cada una de las categorías y ramas, debiendo llevar todos esos premios las siglas de la CCCAN.

Del primero al tercer lugar se otorgarán medallas doradas, plateadas y bronceadas respectivamente; del cuarto al octavo lugar cuando menos cintas o diplomas.

Los premios serán otorgados al finalizar cada prueba, en el podio de premiación, donde irán solamente los tres primeros lugares. Se izarán las banderas de los tres primeros puestos y se tocará el himno del país ganador.

En Polo Acuático, Relevos de Natación, Duetos y Equipos de Nado Sincronizado, cada participante recibirá el premio que le corresponda a su país.

En Nado Sincronizado se premiarán las Figuras y Rutinas Libres de manera independiente. Para las Figuras será considerada la calificación obtenida por la atleta, premiadas del 1 al 8, siguiendo la Regla SS12.1 E e independientemente del país al cual pertenezcan. Para las Rutinas Libres, se sumarán las calificaciones obtenidas en las Figuras junto a las calificaciones obtenidas en la Rutina Libre y divididas por un 50 % de acuerdo a las Reglas SS 12.2, SS 12.3 Y SS 13. Para la Categoría 19-21, se premiarán las Rutinas Técnicas y las Rutinas Libres de manera independiente, pudiendo éstas ser nadadas por atletas diferentes.

Anotaciones en Natación, Clavados y Aguas Abiertas :

Primer lugar	9 puntos
Segundo lugar	7 puntos
Tercer lugar	6 puntos
Cuarto lugar	5 puntos
Quinto lugar	4 puntos
Sexto lugar	3 puntos
Séptimo lugar	2 puntos
Octavo lugar	1 punto

La puntuación será el doble para los relevos de Natación y Polo Acuático. La puntuación será el doble en los eventos de clavados sincronizados. La misma se aplicará al grupo de edad al cual los atletas pertenecen. De ser estos de grupos diferentes, la misma se dividirá en partes iguales para cada grupo de edad.

Para Nado Sincronizado las puntuaciones serán:

Para Solos : 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10

Para Duetos : 36, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15

Para Equipo : 72, 66, 60, 54, 48, 42, 36, 30

Notas :

° Solo se premiará y dará puntuación final por país el Solo y Duetos de mayor puntuación respectivo. Los segundos Solos y Duetos quedarán con participación honoraria..

Se llevarán anotaciones independientes en cada especialidad, categoría y sexo, para decidir los equipos campeones. El país que mayor número de puntos conquiste en todas las disciplinas y categorías, recibirá un trofeo. Además, recibirá la bandera de la CCCAN, para custodiarla hasta los próximos Campeonatos.

12 PROGRAMA DE NATACION

Las eliminatorias de los eventos de Natación se celebrarán durante la mañana y se seleccionarán los ocho (8) finalistas a base de tiempo. Las finales se celebrarán por la tarde. Todas las series más lentas de los eventos de 800 metros libre para damas y los 1500 metros para varones se nadarán en la mañana como finales contra reloj y se sembrarán de acuerdo a la regla SW 3.1.1.5 de la FINA. Los

ochos (8) competidores con el mejor tiempo de inscripción nadarán final por tiempo, por la tarde.

13. PROGRAMA DE CLAVADOS

El Programa de Clavados será de conformidad a lo dispuesto en la Regla “DAG” de la FINA (Reglas de Grupos de Edades) y excepciones autorizadas por la FINA.

1. Todas las competencias serán finales a celebrarse por la tarde. En caso de que hubiese más de doce (12) competidores en una prueba, realizarán la primera parte de la competencia (los clavados con límite) en el horario nocturno que se determine.
2. Las reglas de la FINA para grupos de edad “DAG” aplicarán para los grupos “A, B y C” sin excepción.
3. Para el grupo “D” aplica lo siguiente:

DAMAS

- a. Trampolín (1 y 3 metros):
 - i. 3 clavados voluntarios con límite de 5.4
 - ii. 2 clavados libres
- b. Plataforma (5 metros).
 - i. 3 clavados con límite de 5.4
 - ii. 2 clavados libres.

VARONES

- a. Trampolín (1 y 3 metros)
 - i 3 clavados voluntarios con limite de 5.4
 - ii 3 clavados libres
- b. Plataforma (5 metros)
 - i 3 clavados con límite 5.4
 - ii 3 clavados libres

14. PROGRAMA DE POLO ACUATICO

El sistema de juegos e itinerarios se fijará en la Reunión Técnica, de acuerdo al número de equipos participantes en cada categoría. El sistema para decidir empates será el dispuesto en el libro de la FINA.

Para todas las categorías, la pelota a usarse será una que satisfaga los requisitos técnicos de la FINA. La selección de la pelota la hará el Comité Organizador, previa consulta con la CCCAN.

15. PROGRAMA DE NADO SINCRONIZADO

El Programa de Nado Sincronizado será de conformidad a lo dispuesto en el libro de la FINA. El orden y desarrollo de las competencias se fijará de acuerdo al número de participantes en cada categoría, por lo que el orden final de EVENTOS será organizado según las inscripciones preliminares.

Los países participantes deberán informar las Categorías y Eventos a participar a más tardar el día 15 de mayo de 2009.

El Comité Organizador deberá enviar a los países afiliados e invitados, no más tarde del día 15 de mayo de 2009, la información que indica la Regla “SS 24.2” de la Federación Internacional de Natación (FINA) correspondientes al diagrama y profundidades de la piscina y formatos de la música.

16. GASTOS DE ESTANCIA

Cada país tendrá el derecho a incluir en su delegación, al costo indicado más adelante, los siguientes Oficiales de Equipo:

A. Natación y Clavados

1. Delegaciones de 10 o menos competidores, 3 Oficiales de Equipo.
2. Delegaciones de más de 10, pero menos de 31 competidores, 4 Oficiales de Equipo.
3. Delegaciones de más de 30, pero menos de 51 competidores, 5 Oficiales de Equipo.
4. Delegaciones de más de 50 competidores, 6 Oficiales de Equipo.

B. Nado Sincronizado – 4 Oficiales de Equipo.

C. Polo Acuático – 2 Oficiales de Equipo por cada Equipo.

D. Aguas Abiertas - 2 Oficiales de Equipo.

Cada equipo visitante pagará al Comité Organizador por cada miembro de la delegación oficial los siguientes costos por persona por día:

\$40.00 (USA) en habitación triple..

El Comité Organizador proveerá transportación local en Barquisimeto, alimentación y hospedaje desde el día 28 de junio hasta el día 6 de julio de 2009.

17. PISCINAS Y VILLAS

Oportunamente el Comité Organizador informará a todos los países aquí convocados los detalles sobre el sitio o sitios que servirán de Villa a todas las delegaciones oficiales , las piscinas y el lago donde se celebrará el evento de Aguas Abiertas

Programa de Natación

Primer día (30 de junio de 2009)

1-2	200 mts. Mariposa	11-12
3-4	200 mts. Mariposa	13-14
5-6	200 mts. Mariposa	15-17
7-8	800/1500 mts. Libres	18-99
9-10	50 mts. Dorso	11-12
11-12	50 mts. Dorso	13-14
13-14	50 mts. Dorso	15-17
15-16	50 mts. Dorso	18-99
17-18	200 mts. Pecho	11-12
19-20	200 mts. Pecho	13-14
21-22	200 mts. Pecho	15-17
23-24	200 mts. Pecho	18-99

Segundo día: (1ro de julio de 2009)

25-26	200 mts. Dorso	11-12
27-28	200 mts. Dorso	13-14
29-30	200 mts. Dorso	15-17
31-32	200 mts. Dorso	18-99
33-34	50 mts. Mariposa	11-12
35-36	50 mts. Mariposa	13-14
37-38	50 mts. Mariposa	15-17
39-40	50 mts. Mariposa	18-99
41-42	200 mts. Combinado Ind.	11-12
43-44	200 mts. Combinado Ind.	13-14
45-46	800/1500 mts. Libres	15-17
47-48	200 mts. Combinado Ind.	18-99

Tercer día: (2 de julio de 2009)

49-50	200 mts. Combinado Ind.	15-17
51-52	100 mts. Libres	11-12
53-54	100 mts. Libres	13-14
55-56	100 mts. Libres	15-17
57-58	100 mts. Libres	18-99
59-60	50 mts. Pecho	11-12

61-62	50 mts. Pecho	13-14
63-64	50 mts. Pecho	15-17
65-66	50 mts. Pecho	18-99
67-68	800/1500 mts. Libres	13-14
69-70	800 mts. Relevos Libres	15-17
71-72	800 mts. Relevos Libres	18-99

Cuarto día: (3 de julio de 2009)

73-74	200 mts. Libres	11-12
75-76	200 mts. Libres	13-14
77-78	200 mts. Libres	15-17
79-80	200 mts. Libres	18-99
81-82	100 mts. Mariposa	11-12
83-84	100 mts. Mariposa	13-14
85-86	100 mts. Mariposa	15-17
87-88	100 mts. Mariposa	18-99
89-90	400 mts. Relevos Libres	11-12
91-92	400 mts. Relevos Libres	13-14
93-94	400 mts. Relevos Libres	15-17
95-96	400 mts. Relevos Libres	18-99

Quinto día: (4 de julio de 2009)

97-98	400 mts. Libres	11-12
99-100	400 mts. Libres	13-14
101-102	400 mts. Libres	15-17
103-104	400 mts. Libres	18-99
105-106	100 mts. Pecho	11-12
107-108	100 mts. Pecho	13-14
109-110	100 mts. Pecho	15-17
111-112	100 mts. Pecho	18-99
113-114	400 mts. Relevos Combinados	11-12
115-116	400 mts. Relevos Combinados	13-14
117-118	400 mts. Relevos Combinados	15-17
119-120	400 mts. Relevos Combinados	18-99

Sexto día: (5 de julio de 2009)

121-122	400 mts. Combinado Ind.	18-99
123-124	400 mts. Combinado Ind.	15-17
125-126	400 mts. Combinado Ind.	13-14
127-128	100 mts. Dorso	11-12
129-130	100 mts. Dorso	18-99
131-132	100 mts. Dorso	15-17

133-134	100 mts. Dorso	13-14
135-136	50 mts. Libres	11-12
137-138	50 mts. Libres	18-99
139-140	50 mts. Libres	15-17
141-142	50 mts. Libres	13-14
143-144	200 mts. Mariposa	18-99

Programa de Clavados

Primer día: (30 de junio de 2009)

Trampolín	1 mt.	Grupo D	Varones
Trampolín	3 mt.	Grupo C	Damas
Plataforma	5 – 7 ½ mt.	Grupo B	Varones
Trampolín	1 mt.	Grupo A	Damas

Segundo día: (1ro de julio de 2009)

Trampolín	1 mt.	Grupo D	Damas
Trampolín	3 mt.	Grupo C	Varones
Plataforma	5 – 7 ½ mt.	Grupo B	Damas
Trampolín	1 mt.	Grupo A	Varones

Tercer día: (2 de julio de 2009)

Trampolín	3 mt.	Grupo D	Varones
Plataforma	5 mt.	Grupo C	Damas
Trampolín	1 mt.	Grupo B	Varones
Trampolín	3 mt.	Grupo A	Damas

Cuarto día: (3 de julio de 2009)

Trampolín	3 mt.	Grupo D	Damas
Plataforma	5 mt.	Grupo C	Varones
Trampolín	1 mt.	Grupo B	Damas
Trampolín	3 mt.	Grupo A	Varones
Trampolín	3 mts, Synchro	Grupos Ay B	Damas

Quinto día: (4 de julio de 2009)

Plataforma	5 mt.	Grupo D	Varones
Trampolín	1 mt.	Grupo C	Damas
Trampolín	3 mt.	Grupo B	Varones
Plataforma	5 -7 1/2 mt.- 10 mts.	Grupo A	Damas
Trampolín	3 mts. Synchro.	Grupos A y B	Varones

Sexto día: (5 de julio de 2009)

Plataforma	5 mt.	Grupo D	Damas
Trampolín	1 mt.	Grupo C	Varones
Trampolín	3 mt.	Grupo B	Damas
Plataforma	5 – 7 ½ mt.- 10 mts.	Grupo A	Varones

Programa de Nado Sincronizado

Nota : Este Programa será revisado una vez cerradas las inscripciones preliminares.

Primer día: (30 de junio de 2009)

X	Solo	12 años o menos
X	Solo	13, 14 y 15 años
X	Solo	16, 17 y 18 años
X	Solo Libre	19 y 21 años

Segundo día: (1ro de julio de 2009) A ser definido en base a cantidad de atletas.

X	Figuras	13, 14 y 15 años
X	Figuras	16, 17 y 18 años
X	Solo Técnico	19 y 21 años

Tercer día: (2 de julio de 2009) A ser definido en base a cantidad de atletas

X	Figuras	12 años o menos
X	Duetos Técnicos	19 y 21 años

Cuarto día: (3 de julio de 2009)

X	Duetos	12 años o menos
X	Duetos	13,14 y 15 años
X	Duetos	16, 17 y 18 años
X	Duetos Libres	19 y 21 años

Quinto día: (4 de julio de 2009)

X	Equipos Técnicos	19 y 21 años
X	Equipos	12 años o menos
X	Equipos	13, 14 y 15 años
X	Equipos Libres	19 y 21 años

X = OPORTUNAMENTE SE INDICARA HORARIOS

Programa de Aguas Abiertas

30 de junio de 2009 -Reconocimiento del área de competencia y entrenamiento en las dos distancias .
1ro de julio de 2009 - 5 K (Las dos Categorías en ambos sexos)
2 de julio de 2009 -Libre
3 de julio de 2009 - 10 K (Las dos Catagorías en ambos sexos)

Firmado hoy, 1ro de mayo de 2009, en San Juan, Puerto Rico por:

Ing. Orban Mendoza
Presidente de la CCCAN